



同時開催

食はハートフルメディア

第3回 ホビー・クッキングフェア 2010



イベントスペース《食のライブスクエア》

クッキングデモ&トークショー、
お好きなイベントにご参加下さい!

イベント司会：木村 光江

(バンピック代表 フリーアナウンサー・司会・クッキング講師等)

イベントMC・クッキング講座で北海道を中心に、日本全国で活躍。
「北海道フードマイスター」&「野菜ソムリエ」&「雑穀エキスパート」など
スキルを活かした活動を広く展開。http://bambic.jp/



	6 日 木	7 日 金	8 日 土		
10:30~10:45					
10:45~11:00	60分 日食ふれあいクッキング~クッキング教室~ 失敗しない天ぷらのコツ&おすすめレシピ (先着50名様プレゼント付)	30分 小暮麗の食のワンダフルワールド~オリブオイルでアンチエイジング~ 出張料理人 小暮 剛 (ホビー・クッキングフェア2010ナビゲーター)	30分 直伝!目からうろこの審美人&和ごころセミナー 日本善文化協会代表:小倉 朋子 (自然素材の箸プレゼント付)		
11:00~11:15					
11:15~11:30					
11:30~11:45		30分 「春夏秋冬土鍋ごはん」 東京ガス「食」情報センター主幹 小西 雅子	30分 「美味しく、楽しく、家計に優しいお好み焼」 オタクリス株式会社日本支社 お好み員士(コーディネーター)吉田 裕輝 (おうちで出来るお好み焼きセットプレゼント)		
11:45~12:00	30分 直伝!目からうろこの審美人&和ごころセミナー 日本善文化協会代表:小倉 朋子 (自然素材の箸プレゼント付)				
12:00~12:15					
12:15~12:30		60分 日食ふれあいクッキング~クッキング教室~ 旬の天ぷら&アメリカンポークおすすめレシピ (先着50名様プレゼント付)	30分 日本のワイン革命~甲州ワインと和食の出会い~ メルシャン株式会社ワイン営業本部 国産グループ グループ長 前田 宏和		
12:30~12:45	30分 小暮麗の食のワンダフルワールド~オリブオイルでアンチエイジング~ 出張料理人 小暮 剛 (ホビー・クッキングフェア2010ナビゲーター)				
12:45~13:00					
13:00~13:15			30分 楽しい食卓づくり~直伝!楽しいナフキン折り~ フードコーディネーター 小倉 朋子		
13:15~13:30	30分 「春夏秋冬土鍋ごはん」 東京ガス「食」情報センター主幹 小西 雅子	30分 直伝!目からうろこの審美人&和ごころセミナー 日本善文化協会代表:小倉 朋子 (自然素材の箸プレゼント付)			
13:30~13:45			30分 小暮麗の食のワンダフルワールド~オリブオイルでアンチエイジング~ 出張料理人 小暮 剛 (ホビー・クッキングフェア2010ナビゲーター)		
13:45~14:00					
14:00~14:15	30分 日本のワイン革命~甲州ワインと和食の出会い~ メルシャン株式会社ワイン営業本部 国産グループ グループ長 前田 宏和	30分 日本のワイン革命~甲州ワインと和食の出会い~ メルシャン株式会社ワイン営業本部 国産グループ グループ長 前田 宏和			
14:15~14:30					
14:30~14:45			30分 日本のワイン革命~甲州ワインと和食の出会い~ メルシャン株式会社ワイン営業本部 国産グループ グループ長 前田 宏和		
14:45~15:00	30分 楽しい食卓づくり~直伝!楽しいナフキン折り~ フードコーディネーター 小倉 朋子	30分 楽しい食卓づくり~直伝!楽しいナフキン折り~ フードコーディネーター 小倉 朋子			
15:00~15:15					
15:15~15:30			60分 日食ふれあいクッキング~クッキング教室~ 失敗しない天ぷらのコツ&おすすめレシピ (先着50名様プレゼント付)		
15:30~15:45	45分 「美味しさを包む」手作り焼売の作り方 料理家 福田 芳子 (フィーストインターナショナル代表取締役)	45分 街の巨匠のお料理教室 「おうちで出来る美味しいパエリア」 スペイン食堂石井 オーナーシェフ石井 浩			
15:45~16:00					
16:00~16:15					
16:15~16:30					